

TDAH

HOJA INFORMATIVA

¿Qué es el trastorno por déficit de atención e hiperactividad o TDAH?

El trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH o ADHD, por sus siglas en inglés) es uno de los trastornos neuroconductuales más comunes de la niñez. A veces se le conoce como trastorno por déficit de atención (ADD). Generalmente, se diagnostica desde la infancia y a menudo perdura hasta la edad adulta. Los niños con TDAH tienen dificultad para prestar atención, controlar comportamientos impulsivos (puede que actúen sin pensar en las consecuencias) y, en algunos casos, son hiperactivos.

¿Cuáles son algunos de los signos del TDAH?

Es normal que en ocasiones los niños tengan dificultades para concentrarse y comportarse como es debido. Sin embargo, en los niños con TDAH, en lugar de mejorar, los síntomas persisten y pueden dificultar mucho el aprendizaje.

Un niño con TDAH puede presentar estos síntomas:

- ☐ tener dificultad para prestar atención y pasar mucho tiempo soñando despierto
- ☐ no parece que escucha a los demás
- ☐ distraerse fácilmente al hacer las tareas o al jugar
- ☐ ser olvidadizo
- ☐ estar constantemente en movimiento o ser incapaz de quedarse sentado
- ☐ estarse moviendo todo el tiempo y no estarse quieto
- ☐ hablar demasiado
- ☐ no poder jugar tranquilamente
- ☐ actuar y hablar sin pensar
- ☐ tener dificultad para esperar su turno
- ☐ interrumpir a los otros

El proceso para determinar si un niño tiene trastorno por déficit de atención e hiperactividad requiere de varias etapas. No existe un examen único para diagnosticar el TDAH; además, muchos otros problemas, como la ansiedad, la depresión y ciertos tipos de discapacidades del aprendizaje pueden presentar síntomas similares. Una etapa del proceso consiste en un examen médico que incluye pruebas de audición y visión para descartar otros problemas con síntomas parecidos a los del TDAH. Otra etapa puede consistir en elaborar una lista para clasificar los síntomas del TDAH y preguntar sobre los antecedentes del niño a sus padres, maestros y a veces al niño mismo.

¿Qué puedo hacer si creo que mi hijo tiene TDAH?

Hable con el médico o la enfermera de su hijo. Si a usted o a su doctor les preocupa que el niño pueda tener TDAH, llévelo a un especialista, como por ejemplo un psicólogo infantil o un pediatra especializado en desarrollo, o llame a su agencia local de intervención temprana (para niños menores de 3 años) o su escuela pública (para niños de 3 años o más). Para averiguar con quién hablar en su área, comuníquese con el Centro Nacional de Disseminación de Información sobre Niños con Discapacidades (*National Dissemination Center for Children with Disabilities*) a través de su sitio web **www.nichcy.org/states.htm**.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) patrocinan el Centro Nacional de Recursos (*National Resource Center*), un programa de CHADD (siglas en inglés de Niños y Adultos con Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad). Su página web **www.help4adhd.org** tiene enlaces a páginas con información para las personas con TDAH y sus familias. El Centro Nacional de Recursos también opera un centro de asistencia al público con personal capacitado para responder a las preguntas sobre el TDAH. Su número telefónico es **1-800-233-4050**.

Para ayudar a su niño a alcanzar su máximo potencial, es de suma importancia conseguir ayuda para tratarle su

TDAH lo más pronto posible.



www.cdc.gov/actearly

Learn the Signs. Act Early.