



Rotavirus

¿Qué es el rotavirus?

El rotavirus es un virus que causa casos graves de diarrea y vómitos. Afecta principalmente a los bebés y los niños pequeños. La diarrea y los vómitos pueden llevar a deshidratación (pérdida de líquidos del cuerpo) grave. Si no se trata la deshidratación, puede ser mortal. La vacuna contra el rotavirus protege contra esta enfermedad.

¿Cuáles son los síntomas del rotavirus?

El rotavirus causa lo siguiente:

- Fiebre
- Diarrea aguada
- Vómitos
- Dolor abdominal

La diarrea y el vómito pueden durar de 3 a 8 días. Mientras están enfermos, los niños pueden dejar de comer y tomar.

¿Qué tan grave es el rotavirus?

El rotavirus puede ser muy dañino. Tanto la diarrea como los vómitos y la fiebre pueden causar pérdida de líquidos del cuerpo. Esto causa la deshidratación, que puede ser muy peligrosa, especialmente para los bebés y niños pequeños. A algunos niños les tienen que colocar una línea intravenosa (IV) en el hospital para recuperar el líquido que perdieron.

¿Cómo se transmite el rotavirus?

El rotavirus se transmite fácilmente. El virus se encuentra en las heces (la popó) de las personas infectadas con el virus. Se contagia a través de las manos, los pañales u objetos como juguetes, mesas para cambiar pañales o la perilla de una puerta que tenga una pequeña cantidad de las heces. La enfermedad se contagia comúnmente en familias, hospitales y en centros de cuidado de niños.

El rotavirus es un virus resistente. Puede vivir en los objetos por varios días a menos que se use un desinfectante (producto de limpieza que mata gérmenes). Es muy difícil prevenir el rotavirus solo lavándose las manos y limpiando con un desinfectante.

La vacunación es la mejor manera de evitar que los niños tengan el rotavirus.

¿Qué son RotaTeq® y Rotarix®?

RotaTeq® y Rotarix® son marcas de vacunas contra el rotavirus. Se administran por vía oral, no por inyección.

Las vacunas contra el rotavirus protegen a los niños al preparar sus cuerpos para luchar contra el virus. Casi todos los niños vacunados contra el rotavirus (entre 85 y 98 de cada 100 niños) estarán protegidos de la enfermedad grave que causa el virus. Sin embargo, la vacuna no detiene la diarrea ni los vómitos causados por otros gérmenes.

¿Cuándo debe mi bebé recibir la vacuna contra el rotavirus?

Los bebés deben recibir la primera dosis de la vacuna contra el rotavirus a los 2 meses de edad. Con ambas marcas de la vacuna, los bebés reciben una segunda dosis a los 4 meses. Con RotaTeq®, se pone una tercera dosis a los 6 meses.

No se debe empezar a administrar la vacuna contra el rotavirus a bebés que tengan más de 15 semanas de nacido. Los bebés deben recibir todas las dosis de la vacuna antes de los 8 meses de edad.

Se puede vacunar a los bebés contra el rotavirus al mismo tiempo que otras vacunas.

¿Por qué debería mi bebé recibir la vacuna contra el rotavirus?

La vacuna detiene casi todos los casos graves de diarrea causados por el rotavirus. La mayoría de los niños vacunados contra el rotavirus no tendrán diarrea por el rotavirus.

¿Es segura la vacuna contra el rotavirus?

La vacuna contra el rotavirus es muy segura y también es efectiva para prevenir la enfermedad del rotavirus. A millones de bebés en los Estados Unidos se les ha dado la vacuna de forma segura.

Algunos estudios han mostrado un ligero incremento de casos de intususcepción una semana después de recibir la primera dosis de la vacuna contra el rotavirus. La intususcepción es un tipo de bloqueo intestinal que se trata en un hospital. Algunos bebés podrían necesitar una cirugía. Alrededor de 1 de 20,000 a 1 de 100,000 bebés puede llegar a tener intususcepción, principalmente a la semana de que los niños recibieran la primera o la segunda dosis de la vacuna contra el rotavirus.

Los signos de la intususcepción incluyen dolor de estómago, llanto intenso, vómitos, o sangre en las heces. Si su bebé tiene dolor de estómago, puede llevarse las rodillas hacia el pecho o moverse más de lo que es normal para ponerse cómodo.

¿Qué puedo hacer para proteger a mi hijo contra el rotavirus?

- Vacune a su hijo de acuerdo al calendario de vacunación recomendado.
- Hable con el médico de su hijo si tiene alguna pregunta.
- Mantenga un registro de las vacunas de su hijo para asegurarse que estén al día.

Si mi bebé no se vacuna contra el rotavirus, ¿tendrá rotavirus?

El rotavirus es una enfermedad muy común. Casi todos los niños en EE UU se infectan por el rotavirus antes de cumplir los 5 años de edad. Sin la vacuna, es muy probable que tengan diarrea por rotavirus.

Antes de la vacuna, más de 200,000 niños al año iban a la sala de emergencia en EE UU por el rotavirus. Esta enfermedad causaba entre 20 y 60 muertes al año y entre 55,000 a 70,000 personas necesitaban recibir atención en el hospital.

¿Dónde puedo obtener más información sobre la vacuna contra el rotavirus?

Para obtener más información sobre la vacuna contra el rotavirus u otras vacunas:

- Hable con el médico de su médico
- Visite <http://www.cdc.gov/spanish/inmunizacion/index.html> Inicio de la página

